

ゲーム依存について

校長 吉岡 信裕

今回の西日本豪雨では多くの尊い人命が奪われるとともに、ひとつの町全体が濁流に飲み込まれるなど、想像を絶する甚大な被害もたらされていることは、皆さん既にご存じのことと思います。現在、懸命な復旧活動がなされていますが、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災者の皆様には謹んでお見舞い申し上げます。

さて、学校では、先週、合唱コンクールの歌声が響きわたり、学期末に感動の余韻を与えてくれました。一学期も今日で最後。一学期の反省や夏季休業中の生活などご家庭でも十分な話し合いがなされ、生徒にとっては充実した日々が過ごせますようご協力をお願いいたします。特に、夏休みを無目的に、自分の時間をもてあますように過ごしているとゲームやネット依存になりやすいようですので気を付けたいものです。

6月19日の新聞には、WHO（世界保健機関）がゲーム障害を依存症として新疾病に認定して、世界各国の若者に警鐘を鳴らしていることが掲載されました。ゲーム依存の症状として

- ・朝起床できない。 ・昼夜が逆転する。 ・食事をとらない。
- ・睡眠時間が短い。 ・欠席や欠勤が多くなる。
- ・引きこもりになる。 ・家族への暴力がある。

などを挙げており、過剰な課金となって請求された金額で経済的にも困窮していることなどを挙げています。

以前、登校途中のある生徒に「もうすぐ夏休みだね。いいね。でも心配なことはない？」と聞いてみると、「ゲームにはまってしまいそうで怖いです。」と話してくれました。止めたいけど止められない怖さを自覚しているのです。スマホが現代のアヘンと言われる所以だと思います。こもってネット（ゲーム）ばかりやっている若者は、体力も落ちて筋力が低下し、女の子は赤ちゃんを抱く力、男の子は親を背負う足腰の力が付かないのではないかと言われたこともありました。また、スマホやケイタイの時間と学力の関係を新聞社が掲載したこともありました。(H26.8)「メールは返さない失礼。変なやつと思われる。」という意識で受け手側が縛られ、受験生にとって時間をとられてしまうという何とも迷惑な話で、大学受験を控えた高校3年生はスマホ（ケイタイ）の解約は一般的になっているようです。

夏休みに長時間のメディア接触を避けること…具体的には、コンピュータやゲーム、スマホなどを寝室に持ち込まないことをお願いしたいと思います。夏休みに夜型生活に浸ってしまうと、二学期からの生活リズムを取り戻すまでかなりの苦勞をするはずです。学習や課題へ早めに取り組むこと、運動や手伝いなどで身体を動かすこと、読書で心に栄養を与えることなどを心掛けてほしいと思います。

第1回 学校保健委員会

7月5日(木)に、第1回学校保健委員会を開催しました。この会の中で6月末まで行われた定期健康診断の結果が、養護教諭から説明されました。説明では、「むし歯のある生徒」が昨年度より10%増加し、20.8%の生徒がむし歯保有者であるとの説明でした。委員会 の話題の中心が、「むし歯治療」に向けての意見が多く出され、早めの治療に取り組む必要性を感じることでした。ちなみに昨年度のむし歯治療率は、47.8%でしたので、本年度は昨年度の治療率を越えることを目標にして取り組む予定になっています。夏休みの期間で、是非、疾病治療に各家庭取り組んでほしいと思います。なお、各学年の保健に関する努力目標が決まりましたのでお知らせします。



- 1年：むし歯治療率を上げよう。
- 2年：8020を目標に、歯磨き習慣を身に付けよう。
- 3年：むし歯を治療して、受験に備えよう。

クラスがまとまった合唱コンクール

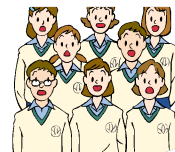
7月12・13日にかけて各学年、谷山サザンホールで合唱コンクールを開催しました。コンクールの日を迎えるまで、生徒たちは、音楽の授業はもちろんのこと、昼休みや放課後の時間を使って練習に取り組んでいました。どのクラスも最初の頃は、学級がまとまらなくて苦勞したことがあったようですが、練習を積み重ねるにつれ、心がひとつになり美しい歌声が響くようになり、当日を迎えたようです。また、サザンホールのステージに立って歌うことに生徒たちは緊張していましたが、歌い終えた生徒たちは、充実感や満足感に満ちあふれていました。歌っている姿は、立派であり、感動をもらった心温まる合唱コンクールでした。お忙しい中、御来場くださいました保護者の皆様、ありがとうございました。



各学年の結果は、以下のとおりでした。

合唱コンクールの結果

学年	最優秀賞	優秀賞	優良賞
1年	1組	7組	5組
2年	4組	6組	8組
3年	7組	4組	1組



8月行事予定

日	曜	行事
1	水	出校日 安全点検日
19	日	PTA美化作業(1年, 8時~), 財物活動(2・3年8時~) PTA執行部会
21	火	出校日 体育大会応援団結団式
26	日	PTA美化作業, 財物活動予備日 あいごソフトボール大会
27	月	心の教室保護者会

9月行事予定

日	曜	行事
3	月	始業式, サポーター挨拶運動, いじめ問題を考える週間(~8日) 安全点検日
4	火	実力テスト(全学年), 体育大会実行委員会①, 文化祭担当者会①
5	水	生徒会選挙管理委員会①, PTA事業部会(14時~), PTA常任委員会
6	木	体育大会練習①②, 生徒会役員選挙改選告示
7	金	体育大会学年練習①
8	土	土曜授業, 席書会(2, 3校時)
10	月	体育大会練習③, 体育大会役員打合
11	火	体育大会学年練習②③, 文化祭担当者会①
12	水	体育大会学年練習④
13	木	体育大会練習④, 文化祭実行委員会①
14	金	体育大会予行(1~4校時), 生徒会役員立候補締切, 選挙管理委員会②
18	火	体育大会予行予備日(3~6校時)
19	水	体育大会学年練習⑤, 選挙管理委員会③
20	木	体育大会全体練習⑤
21	金	体育大会準備(5, 6校時)
23	日	第72回体育大会
25	火	体育大会振替休日
26	水	文化祭参加団体申込締切
28	金	生徒会専門部会
1	月	中間服移行期間

一学期を終えるに当たり

一学期がいよいよ終わり、21日(土)から夏休みが始まります。「長いようで、短かった夏休み」という経験は、誰もが経験したことではないでしょうか。ですから、生活設計を立て、計画的に過ごすことが大切です。

さて、夏休みでは、普段では体験ができないことに取り組んでください。当然、各教科から夏休みの課題が出されていますので、計画的に取り組ましましょう。また、皆さんに強くお願いしたいことがあります。**水難事故・交通事故に遭わないことです。自分の命を大切にし、自分の命は自分で守ることに取り組んでください。元気な姿で二学期、皆さんと会えることを楽しみにしています。**

保護者の皆様、一学期、学校行事やPTA活動に対し、ご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。二学期も宜しくお願ひ致します。夏休みの期間、子どもさんへの目配り・気配りをお願いします。

7月21日(土)~8月31日(金)水難事故防止運動強調月間
○年間の行事予定表が、「学校ホームページ」にアップしてあります。