

「ずっと夢追い人」

1月10日（金）に女子レスリングの吉田沙保里選手が引退会見を開きました。吉田選手は、女子レスリング個人で世界大会16連覇、個人戦206連勝を記録し、「霊長類最強女子」の異名を持つ最強のレスラーです。会見では、大きな節目である引退の場で、「自然体の受け答えができた」と話題になりました。報道陣の「獲得した17個のメダルで一番印象に残っているのは？」という質問に「リオの銀メダルです。」と答えました。その理由が「今まで勝ち続けて『ああやった、勝ててよかった、うれしい』という気持ちしかなかったのが、リオで2番目になったとき、『あっ、負けた人ってこういう気持ちだったんだな』と分かったからです。」と答えています。世界に類を見ないトップアスリートの感覚であり、敗戦から学ぶ懐の深さと凄さを感じますね。また、「大切にしている言葉は？」という質問には「ずっと夢追い人」と答えていました。いつまでも夢を追い続ける吉田選手、素晴らしいですね！



三学期の凡事徹底 3段シリーズ！

三学期の凡事徹底は「時を守り、場を清め、礼を正す」の3つの心を身につけたいと思います。後輩が先輩をいい形で送り出す心と環境を整え、義務教育の集大成とも言える第52回卒業式を迎えたいものですね。

1月の凡事徹底 「時を守る」

- ① 「遅刻者ゼロ」を1日でも多くする。
3学期に入り、遅刻者ゼロの日は1日ありません。遅刻ゼロの日を1日でも多くできるように各学年・各学級で取り組みましょう。
- ② 「二分前着席・一分前黙想」を徹底する。
2分前には座れているかな？1分間の黙想が心を落ち着かせます。

2月の凡事徹底 「場を清める」

- ③ 「無言清掃」にみんなで取り組む。
伝統のひとつである無言清掃ですが、徹底できていますか？「無言清掃・気づきの清掃・感謝の清掃」10分間シーンとして取り組んでみよう。心のトレーニングにもなります。
- ④ 「教室を移動するときの整理整頓」をしっかりとる。
教室を移動するときの机（棚）の整理整頓はできていますか？残り姿が大切です。気づきの目で見よう！何かが変わりますよ。

3月の凡事徹底 「礼を正す」

- ⑤ 「爽やかなあいさつ」で学校を元気にしよう。
あいさつは「心と心のキャッチボール」、元気なあいさつで紫原中学校を元気にしていこう。目指せ！あいさつの飛び交う学校！
- ⑥ 「感動あふれる卒業式」を迎えるために・・・。
「返事・礼の形・姿勢」など礼節を大切にすることで、締まった立派な式ができると思います。また、静粛な雰囲気から大きな感動が生まれます。日頃の授業から意識しよう。