

明日から夏休み，どう過ごすか！

早いもので，あっという間の 1 学期（登校日 76 日間）でした。みなさんにとってはどのような 1 学期だったでしょうか。

さて，明日から 44 日間の長い夏休みが始まります。1・2 年生にとっては，先輩から部活動の引き継ぎを行い，部活動に燃える夏休み！3 年生にとっては，受験モードに入り，目標達成に向けて勉強に燃える夏休み！部活動に入っていない人も何か打ち込めるものを見つけて，全ての紫中生が何かに燃える夏休みになると素晴らしいですね。



その前に，県総体やコンクール等に出場する生徒は，最終調整をしっかりとし，九州大会・全国大会を目指し，頑張りましょう。それぞれの学年で立場はちがいますが，充実した夏休みにするためにも，生活のリズム，体調管理には十分気をつけましょう。夏休みの終わりに，成長した自分を感じられると，また，いいですね！

保護者の皆様へ

夏休み中の子ども危険信号！

「あれっ」と思ったら，語り込みと観察を！

夏休みは，普段抑止できることも開放感から，自制がきかなくなり問題行動を起こしやすくなる時期でもありますので，家庭での語らいの場を多くもち，子どもの成長を見守っていきましょう。

- (1) 帰宅時間を守れていますか。一度帰宅した後に，再度外出していませんか。
- (2) 夜 9 時以降，友達とモバイル機器を使用していませんか。
- (3) 友達の家泊まりたいと言っていないですか。
- (4) 服装が派手になったり，持ち物が知らないうちに変わったりしていませんか。
- (5) 交友関係が急に変わっていませんか。

※ 一日中遊び回っていないか。他校生徒の交友関係が広がっていないか。

- (6) お金の無駄使いをしていませんか。
- (7) 就寝時間が遅くなり，起床時間も遅くありませんか。（昼夜逆転していないか。）

充実した夏休みにするために，最低限の「きまり」10 項目！

- 1 水難事故に注意！水泳は，定められた遊泳場所で泳ぐ。生徒だけでは行かない。必ず保護者が同伴すること。
- 2 交通事故に注意！ヘルメットの着用をする。並進，二人乗り，無灯火，スピードの出し過ぎはしない。
- 3 外出の際は，家族の人へ，「誰と・どこへ・何しに・いつ帰る」を告げ，19：00 までには帰宅する！
- 4 深夜徘徊，外泊等は絶対にしない！塾が終わったら，まっすぐ帰る。
- 5 夏祭り，六月灯は 21：30 までには家に帰り着く！（会場を 21：00 までには出る。）
- 6 ゲームセンター（コーナー）等への出入りはしない！
- 7 危険な遊び（大型の花火・エアガン・爆竹など）はしない！
- 8 公園におけるマナーアップ！
- 9 おごり，おごられ，お金の貸し借り，物の売り買いはしない！
- 10 不審者にあつた場合は，「イカのおすし」で対応を！