

体育大会の練習が始まりました！

6日（木）から体育大会の練習が始まりました。昨年よりは、若干ではありますが日程的に余裕があります。しかし、天気の状況次第では、日程を変更したりしますので、日々の教科連絡はしっかりしておきましょう。さて、第1回目の練習を見て「初めての練習のわりには、動けていたかな」という感想です。しかし、これから、覚えなければならないこと、テンポ良く動かなければならないことが増えてきますが、生徒会のテーマ「獅子奮迅」、体育大会のスローガン「チェスト紫中！」いずれにせよ、がんばるということがバックボーンにあります。体育大会が終わったときに、やり切った感をもてるようにキバレ紫中生！！



全体練習について

- 1 体育服、帽子、ゼッケン、ハチマキ等の忘れ物は保護者に連絡をして、もってきてもらう。
- 2 見学は体育服とする。更衣ができない場合は許可を得る。
- 3 水筒・帽子を忘れない。※水筒に関するルールは凡事徹底第 18 号参照！

給食時間の更衣について

※ 4校時に体育的活動（全体・学年・授業）があり、午後から（5・6校時）も体育的活動がある場合は、給食時間に更衣をしなくてもよい。

練習後の下校について

- 1 5・6校時練習があった場合⇒部活動に入っていない生徒、3年生は制服で下校
- 2 放課後に練習があった場合⇒体育服で下校OK！
- 3 応援団⇒部活動生徒と同じ扱い。

「もしも～」を考える力 大人への一歩

大人になるために必要な力に「先のことを考える力」があります。「もしも宿題をやらなかったら勉強についていけなくなってしまうな」などと、これから起きることを考える力のことです。これがあると、次のことを準備しておけるので、トラブルにすぐ対応できるようになります。また、難しい問題に出会ったときに、一番いいと思う解決方法を見つけることができます。相手にしゃべる前にちょっと考えたり、行動する前にちょっと時間をとったりするとこの力を磨くことができますよ。

今月の凡事徹底「遅刻ZERO！」

今月の凡事徹底は「遅刻ZERO！」です。始業式の日から4日連続で遅刻者がいません。夏休みで崩れた生活リズムを元に戻すことができていないのか……。中には、完全に夜型人間になってしまった人もいますか……。朝起きれない、キツいなあと思う人は、早寝早起き型に改善しましょう。早起きは三文の徳ともいいますよ。

さすが3年生！5日（水）・6日（木）は遅刻者ゼロでした。この調子でゼロ日を伸ばしていきましょう。