



☆「二刀流」☆

メジャーリーグのエンゼルスで二刀流として活躍中の大谷翔平選手。開幕後、打者として3試合連続ホームラン、投手として2連勝と快進撃を続けています。そもそも、この二刀流という言葉は刀や剣などを左右の手に1振りずつ



持って戦うことで、日本ではとくに宮本武蔵の二天一流が有名でした。それが、最近では大谷選手が投手と野手の両方をこなすことで注目を集め、同時に二つのことを行うことを意味するようになりました。

さて、大谷選手と言えば、目標を書き出すことによって今後何をすべきかを考える「行動目標シート」が有名です。では、大谷選手が18歳の時に書いた「野球人生目標シート」にはどのようなことが書かれていたのでしょうか・・・？

- | | | |
|----------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 18歳:メジャー入団 | 31歳:女の子誕生 | 57歳:プロ野球界から引退 |
| 19歳:3A昇格 英語マスター | 32歳:ワールドシリーズ2度目の制覇 | 58歳:岩手に帰ってくる |
| 20歳:メジャー昇格 15億円 | 33歳:次男誕生 | 59歳:リトルリーグの監督になる |
| 21歳:ローテーション入り 16勝 | 34歳:ワールドシリーズ3度目の制覇 | 60歳:ハワイ旅行 |
| 22歳:サイヤング賞 | 35歳:WBC日本代表 | 61歳:リトルリーグで日本一になる |
| 23歳:WBC日本代表 | 36歳:三振数記録達成 | 62歳~64歳:3年間岩手の野球向上のため野球を教える |
| 24歳:ノーヒットノーラン 25勝達成 | 37歳:長男野球をはじめる | 65歳:メジャー年金 3000万円 |
| 25歳:世界最速 175km/h | 38歳:結果が出ず引退を考えはじめる | 66歳~69歳:世界旅行 |
| 26歳:ワールドシリーズ優勝 結婚 | 39歳:来年での引退を決意 | 70歳以降:毎日をスポーツを続けて元気で明るい生活にする! |
| 27歳:WBC日本代表 MVP | 40歳:引退試合 ノーヒットノーラン | |
| 28歳:男の子誕生 | 41歳:日本に帰ってくる | |
| 29歳:ノーヒットノーラン 2度目の達成 | 42歳:日本にアメリカのシステムを導入 | |
| 30歳:日本人最多勝 | 43歳~56歳:(横線が引かれており、何も書かれていない) | |

更にはこの人生行動目標には、大きく「人生が夢をつくるんじゃない! 夢が人生を作るんだ」と書かれています。18歳のときにこれほどまで明確な人生目標の設定をできることに驚かされます。しかも、目標を立てるだけでなく、それに対する必要な努力ができる行動力があったのです。「夢は願い続ければ叶う!」ものということを証明しています。

さあ、新学期は始まったばかりです。皆さんにとっての二刀流は「勉強」と「部活動」といったところでしょうか? どちらもがんばっていきましょうね!



く生活の記録より) 今、日本でも外国でも大谷選手の活躍が有名です。プロの人は誰よりも努力を重ねてがんばった人たちがほとんどだと思います。最初から上手い人なんていないので、僕も練習をコツコツとがんばっていきたくと思います。