

「いじめ防止啓発強調月間（ニコニコ月間）」です！

鹿児島市教育委員会の取り組みとして、5月25（ニコ）日（金）～6月25（ニコ）日（月）までが『いじめ防止啓発強調月間（ニコニコ月間）』になります。4月23日～4月27日までを「いじめを考える週間」とし、いじめに関する題材で道徳の授業を行いました。今回のニコニコ月間では、教育相談、いじめに関するポスター作成を計画しています。また、学校でも引き続き「いじめは絶対許さない」という姿勢でアンテナを高く見守っていきます。

今回は、「家庭用いじめ発見チェックシート」を紹介いたします。家庭でも、日頃の様子が一番最近おかしいと感じたら、遠慮なく学校へ連絡ください。学校と家庭と一緒に解決していきましょう。よろしく願いいたします。
※ お子さんの気持ちは日々変わっています。晴れの日もあれば、雨の日もあります。

家庭用いじめ発見チェックシート

1 起床から登校前

| お子さんのようすはいかがですか？ | 大丈夫 | 心配 |
|--------------------------|-----|----|
| ◇布団からなかなか出てこなく、具合が悪そうである | | |
| ◇けだるそうな、疲れた表情である | | |
| ◇いつもとちがって、朝食を食べようとしない | | |
| ◇ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたりする | | |
| ◇学校に行くのを渋る | | |
| ◇いつも特定の子が無理矢理迎えにくる | | |

2 帰宅時

| お子さんのようすはいかがですか？ | 大丈夫 | 心配 |
|--------------------------|-----|----|
| ◇服が汚れていたり、破れていたりする | | |
| ◇あざや擦り傷があってもその理由を言いたがらない | | |
| ◇すぐに自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない | | |
| ◇いつもより帰宅が遅い | | |
| ◇自転車や持ち物等が壊されている | | |
| ◇学校の話をしなくなる | | |
| ◇外出したがない | | |
| ◇道具や持ち物に落書きがある | | |

家庭で「できること」

いじめの「被害者」であることを確認したら

子どもの心と体を守りましょう。

- ・いじめの内容について、子どもが話そうとしない時は無理に聞き出さないようにしましょう。
- ・「いじめに負けるな」などといじめに立ち向かわせるのではなく、心の痛みやつらさに寄り添いましょう。
- ・親子のふれあいなどから子どもの心のダメージの回復を図りましょう（睡眠、食事、好きなことなど）。



親としてのメッセージを伝えましょう。

- ・「今、大事なのは、あなたの安全だよ。」「あなたは悪くない。」「私はあなたの味方だよ。」
- ・「外出には付き添うよ。」「携帯電話の番号を変えようか。」などの具体的な行動を示しながら親としての守る態度を示しましょう。
- ・家庭内では、できるだけ子どもと過ごす時間をたくさん持ちましょう。



いじめが分かった後に学校へ相談する時は・・・。

- ・解決するためには、子どもに対して学校に相談する必要があることを十分説明しましょう。
- ・相談相手や相談方法は、子どもとよく話し合いましょう。

確認事項

1 夏服への完全移行

完全夏服：6月11日（月）～

※ ネームの付け替えをお願いします。

2 日焼け止めクリーム・スプレー，制汗剤，制汗シートについて

(1) 日焼け止めクリームは無色・無香料のものはOKです。スプレーも！

(2) 制汗剤・制汗シートは不要物扱いです。

※ 日焼け止めクリーム・スプレーを使用する場合は，場所を考える。どこでもしない！