



Lunch Menu



April



Kinkodai E. S

	Monday 8	Tuesday 9	Wednesday 10	Thursday 11	Friday 12
はいぜん団					
こんだて名		牛乳 (ごはん) 麻婆白煮どんぶり ひじきとまやしのナムル	牛乳 コッペパン 鶏ささみクリーム 豚肉のオイスターソース揚げ カシューナッツいりこ	牛乳 ごはん 新ひばりのえび 高菜の炒め物	牛乳 コッペパン いちごジャム 山菜うどん きびなごのサクサクフライ
こんだての話		新学期が始まりました。みなさんの心と体は元気ですか？ 苦手な食べものがあるても少しずつ食べ慣れていきましょう。	「カシューナッツいりこ」はカミカミメニューです。よくかんで食べましょう。うんとくち20回以上が目標です。	今日は鹿児島県産の新じゃがを使った煮物を取り入れています。地元のおいしいじゃがいもを味わいましょう。	きびなごは鹿児島県の特産品のひとつです。頭からしっぽまで全部食べられます。
date	15 1年生の給食開始	16	17	18	19
はいぜん団					
こんだて名	牛乳 (兼ごはん) ポークカレー ココロサラダ	牛乳 ごはん 厚揚げのみそ炒め 手作りりりかけ りんご	牛乳 アップルパン 春野菜のクリーム煮 フルーツポンチ	牛乳 ごはん 若竹汁 さわらのオーロラソースかけ	牛乳 アップルパン ミートスパゲティ ほうれん草のソテー
こんだての話	今日から1年生の給食がスタートします。集中して食べることで、好き嫌いなく食べることなど少しずつ慣れていきましょう。	ごはんは主にエネルギーのもとになる食べものです。エネルギーは生きている間ずっと使われます。元氣のもとになるエネルギーをしっかりととりましょう。	今日は春の野菜が入ったシチューです。アスパラガスやキャベツなどが入っています。	「鯖」と書いて「さわら」と読みます。今が旬のおいしい魚です。	錦江台小のパンは太田ベーカリーさんから届きます。今日はりんご風味のパンです。おいしく食べましょう。
date	22	23	24	25	26
はいぜん団					
こんだて名	牛乳 ごはん 豚汁 いわしのトマト煮 塩ごましょうゆ	牛乳 ごはん つわと竹の子の煮物 ひじきとくるみの田舎煮	牛乳 ミルクパン トマトシチュー キャベツのソテー	牛乳 たけのこごはん 吉野汁 ヨーグルト	チーズパン やせうま 揚げごぼう2個 海藻サラダ(添え)
こんだての話	豚汁はたくさんの野菜の入った味噌汁です。野菜や肉のうまみが汁に溶け込んで味噌と合うおいしい味になっています。	今が旬の鹿児島県の竹の子を使っています。子どもたちが、竹の子のようにすくすく大きくなってほしいと思います。	トマトにはリコピンという栄養素が入っています。がんなどの病気を予防するはたらきがあります。	今日は各学級で、竹の子炒めをごはんに入れて「竹の子ごはん」にしてください。春の香りのごはんをおいしく食べましょう。	「やせうま」は大分県の特産品です。太いめんを野菜と一緒に煮込んだものです。

4月 旬の食材：竹の子、キャベツ、アスパラガス、つわ、じゃがいも、玉ねぎ、山菜、グリーンピース、さわら

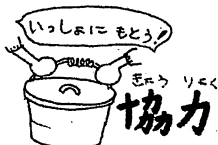
ココロを育てる 給食時間

自信



ほかのこともがんばれそう

満足



協力



安心

めじたくは、だいじょうぶかな？

めじたくが、きちんとできているか、かくにんしましょう

ほうし (さんかくきん) かみのけが、ほうしからでないかな？
ながい髪は、ゴムなどでまとめているかな？



てあらひ、せっけんをつかって、ていねいにあらったかな？



マスク
くちをはなを、しっかりおけているかな？

はくい (エフロン)
よこれていないかな？

ハンカチ (タオル)
せいけつなハンカチ (タオル)を、よういしているかな？